

NIA-beweelessen

Elke dinsdag om 14.00–15.00 in
Huis van de Wijk Koperen Knoop
Van Limburg Stirumstraat 119



Dans, vechtkunst en yoga in één les. Nia is speels, vrolijk, en krachtig. Gezondheid voor lichaam en geest wordt zo bevorderd. Het is voor alle leeftijden.

Kom het eens proberen! Docent: buurtgenoot Annet Breure



Wil je komen?

Meld je dan aan bij Annet:

nia.annet@gmail.com

Je bent altijd welkom voor een gratis proefles daarna eigen bijdrage van 2 euro. We sluiten de les vaak af met een kopje koffie of thee